

U tinh hoàn là gì? Có phải tất cả u tinh hoàn đều ác tính hay không?

Hòn tinh hoàn (Lump testicle) là 1 khối khác thường hình thành trong tinh hoàn tại nam giới. Đây là 1 tình trạng khá phổ biến, và không hề đa số các khối sỏi hiện diện ở tinh hoàn đều là ung thư. Hầu hết những khối sỏi là lành đặc điểm hoặc chẳng phải ung thư.

Nghiên cứu tổng quát hòn tinh hoàn

cục tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là 1 bộ phận có con của đàn ông, hình trứng, vị trí treo sau đây "cậu nhỏ" và nằm trong một túi được gọi là túi bìu. Chức năng chủ yếu của tinh hoàn là cung ứng tinh trùng và hormone testosterone.

cục tinh hoàn, hoặc khối sỏi tinh hoàn, là một khối không bình thường có thể sinh ra trong tinh hoàn. Khối viêm tại tinh hoàn tình hiện tượng hơi thường gặp và có thể vì nhiều lý do không giống nhau. Khối viêm có khả năng xảy ra tại đàn ông đối tượng lớn, không đủ niên hay trẻ bé, có khả năng tại một hay cả hai tinh hoàn.

U tinh hoàn có thể là biểu hiện của vấn đề về tinh hoàn, có thể do một chấn thương dẫn đến, hay cũng có thể là dấu hiệu của một vấn đề y học tiềm ẩn nghiêm trọng. Tuy vậy, không hề tất cả các khối sỏi tinh hoàn đều đưa ra sự hiện diện của ung thư tinh hoàn. Phần nhiều tình huống u tinh hoàn là lành đặc tính và luôn không buộc phải điều trị.

Dấu hiệu sỏi tinh hoàn

các biểu hiện cùng với triệu chứng của u tinh hoàn

biểu hiện tổng quát của khối sỏi tinh hoàn là gây ra sưng phình và biến đổi kết cấu của tinh hoàn. Những biểu hiện sẽ khác nhau căn cứ theo đến lý do cơ bản dẫn đến cục tinh hoàn:

Giãn mạch máu thừng tinh: hiếm khi dẫn đến dấu hiệu. Nếu sở hữu, tinh hoàn gặp phải nguy hiểm cảm thấy trầm trọng hơn tinh hoàn còn lại, hay khối viêm có thể cảm giác giống như một túi giun nhỏ.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-lau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-be-nh-lau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-xa-hoi-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-giang-mai-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hpv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hsv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-giang-mai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-lau-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-rpr-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hpv-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-moc-mun.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-do.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-gay-ngua.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-mun-rop-sinh-duc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-mun-rop-sinh-duc.htm>

- Tràn dịch màng tinh hoàn: luôn ko dẫn đến đau đớn tại trẻ sơ sinh, tuy nhiên có thể dẫn tới cảm thấy áp lực tại bụng đối với trẻ to hơn.
- cục nang mào tinh hoàn: hay ko đau, tại một vài phái mạnh có khả năng thấy tinh hoàn nặng hơn thông thường.
- nhiễm trùng trùng: có thể gây ra đau đớn, sưng tại cả 1 hay hai tinh hoàn, có thể mang sốt, buồn nôn, nôn.

1 tình trạng khác là xoắn tinh hoàn, có thể xảy ra trùng hợp hoặc do chấn thương bìu. Đây là một trường hợp cấp cứu y tế, những dấu hiệu có thể bao gồm:

Sốt;

- đi tiểu hay xuyên;
- đau đớn bụng;
- mót nôn;
- Nôn;
- Sưng ở bìu;
- chỗ tinh hoàn lạ thường (có thể cao hơn thông thường hay với góc cạnh kỳ lạ).

Ung thư tinh hoàn là 1 lý do dẫn tới u tinh hoàn ko thường gặp, dấu hiệu có khả năng gồm:

Đau đón âm ỉ tại bụng hay háng;

- Sưng hay cảm giác đau ở ngực;
- cảm giác trầm trọng tại bìu;
- Tràn dịch đột ngột ở bìu (sưng lên đột ngột);
- đau đón.

biến chứng có thể thấy lúc mắc cục tinh hoàn

tối đa các tình huống cục tinh hoàn là khởi đặc điểm cũng như không gây nguy hiểm giúp bạn. Tuy nhiên, một vài trường hợp hòng tinh hoàn có khả năng dẫn đến những ảnh hưởng nghiêm trọng như:

Chết tinh hoàn hoặc bệnh vô sinh trường hợp lý do là vì xoắn tinh hoàn.

- những ảnh hưởng liên quan đến nhiễm trùng như áp xe tinh hoàn, tăng nguy cơ bệnh vô sinh hay nặng hơn là nhiễm khuẩn máu (đối với nguyên nhân vì nhiễm trùng mào tinh hoàn).
- giảm sút xác suất có con, di căn đến các cơ quan không giống (nếu nguyên nhân là ung thư tinh hoàn).

Trong một số tình huống cục tinh hoàn, nếu dùng nên điều trị có khả năng gây ra giảm sút xác suất sinh sản hay bệnh vô sinh

thời gian nào phải gặp bác sĩ?

bác sĩ có khả năng kết luận chuẩn xác các nguyên do dẫn đến khối sỏi tinh hoàn, bắt buộc hãy đến gặp chuyên gia lúc bạn tự kiểm tra nhòm thấy sờ hữu viêm ở tinh hoàn hoặc bắt gặp các dấu hiệu trên.

giả dụ bạn gặp những biểu hiện của xoắn tinh hoàn dưới chấn thương, hãy tới phòng cấp cứu ngay lập tức. Do nếu dùng nên trị, xoắn tinh hoàn có khả năng gây chết tinh hoàn cùng với bệnh vô sinh.

Nguyên do hòng tinh hoàn

lý do dẫn tới u tinh hoàn

sở hữu phổ biến nguyên nhân gây ra hòng tinh hoàn, có khả năng bao gồm:

Giãn tĩnh mạch thừng tinh;

- Tràn dịch màng tinh hoàn;
- viêm nang mào tinh hoàn;
- nhiễm trùng mào tinh hoàn cùng với nhiễm trùng tinh hoàn;
- Xoắn tinh hoàn;
- Ung thư tinh hoàn.

Nguy cơ u tinh hoàn

những ai có khả năng mắc hòng tinh hoàn?

những bệnh nhân khả năng sẽ khác nhau căn cứ theo lên nguyên nhân:

Giãn mạch máu thừng tinh có thể tiếp diễn tại đấng mày râu bất nói độ tuổi tác, chủng tộc, dân tộc

hay khu vực sinh.

- Tràn dịch màng tinh hoàn thường xảy ra với trẻ sơ sinh với cân nặng nề rẻ ngôi mông.
- Xoắn tinh hoàn có thể xảy ra ở tất cả lứa tuổi, ở trên hiện thực, số trường hợp xoắn tinh hoàn ở bạn nam dưới 25 tuổi là 1/4000.
- viêm mào tinh hoàn mối liên quan đến các bệnh lan truyền qua giao hợp.
- Ung thư tinh hoàn có thể nguy hiểm phải mạnh toàn bộ lứa tuổi tuy vậy chừng khoảng hơn 1/2 số trường hợp ở trong tuổi từ 20 đến 34 tuổi.

Virut lây bệnh qua đường tình dục có thể gây ra hòn tinh hoàn

nguyên do khiến cho tăng khả năng mắc cục tinh hoàn

yếu tố khả năng bị u tinh hoàn cũng đều khác nhau ở các nguyên nhân dẫn đến sỏi tinh hoàn khác nhau:

U nang mào tinh hoàn: ko định vị được yếu tố nguy cơ.

- Giãn tĩnh mạch thừng tinh: chưa có nguyên nhân nguy cơ đặc trưng, có thể mối quan hệ đến béo phì.
- Tràn dịch màng tinh hoàn: nguyên nhân khả năng tại trẻ sơ sinh có thể sự liên quan đến cân nặng nhẹ cùng với sinh ngôi mông.
- Xoắn tinh hoàn: những lý do khả năng có khả năng bao gồm chấn thương, tinh hoàn ẩn, tiền sử chấn thương tinh hoàn trước đó hoặc sở hữu “bất luân quả lắc chuông” (một dị tật bẩm sinh).
- viêm nhiễm mào tinh hoàn: yếu tố khả năng gồm có không cắt da quy đầu, quan hệ không sử dụng bao cao su, phì đại tuyến tiền liệt cũng như những khác thường cấu trúc. Tiểu phẫu đạo này tại bàng niệu, tuyến tiền liệt hay tiền căn nhiễm khuẩn đường niệu cũng là nguyên nhân nâng cao nguy cơ nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn: các lý do khả năng có thể liên quan đến độ tuổi tác, chủng tộc, tiền sử gia đình cũng như tinh hoàn ẩn.

Bí quyết kết luận & chữa trị u tinh hoàn

bí quyết kiểm tra cũng như kết luận cục tinh hoàn

bác sĩ sẽ xét nghiệm tinh hoàn của bạn cũng như có khả năng phải các thăm khám để kết luận xác định lý do dẫn đến hòn tinh hoàn.

việc thăm khám có khả năng gồm trông, sờ tinh hoàn. Bác sĩ cũng có thể chiếu sáng qua da để coi với sự tích tụ dịch không bình thường tại tinh hoàn hay ko.

các thăm khám có thể được làm theo gồm những hình ảnh học, như ví dụ rất âm để kiểm tra những khối hòn. Kiểm tra huyết và sinh thiết có thể được làm theo để đánh giá các lý do khác ví dụ viêm nhiễm tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn.

bí quyết chữa trị hòn tinh hoàn

kế hoạch trị sỏi tinh hoàn sẽ không giống nhau, tùy thuộc vào nguyên nhân gây ra cục tinh hoàn.

Giãn mao mạch thừng tinh (Varicocele)

Con đau đốn do giãn mạch máu thừng tinh luôn tự hạn chế mà không phải chữa trị. Mặc dù vậy, bác

sẽ có thể kê đơn những thuốc suy giảm cảm giác đau hay khuyên bạn sử dụng một số mẫu thuốc giảm đau không nên kê đơn.

Trong tình huống cảm thấy cảm giác đau tái nhiễm, gây nên khó chịu, bạn có thể nên giải phẫu để giảm sự tắc nghẽn. Mổ có thể gồm việc buộc những mao mạch gặp phải biến chứng hoặc đổi sang hướng loại huyết tới tinh mạch thông qua phương pháp không giống.

Tràn dịch màng tinh hoàn (Hydrocele)

chữa hòng tinh hoàn vì tràn dịch màng tinh thông thường tự khỏi lúc trẻ được 2 tuổi. Tuy nhiên, việc chữa trị cũng có thể liên quan tới mổ, gồm có việc rạch tại bìu để dẫn lưu chất lỏng dư thừa.

viêm nang mào tinh hoàn (Epididymal cyst)

viêm nang mào tinh hoàn không phải chữa trừ thời gian nó dẫn tới đau đớn hay không dễ chịu. Việc chữa có khả năng với giải phẫu loại bỏ cục nang cùng với ôm trọn bìu.

Xoắn tinh hoàn (Testicular torsion)

Xoắn tinh hoàn nên được mổ ngay lập tức để tháo xoắn cũng như khôi phục lưu số lượng máu. Tinh hoàn có khả năng hỏng ví như bạn không nên điều trị tháo xoắn trong tầm 6 giờ, giả dụ tinh hoàn hỏng, chuyên gia sẽ giải phẫu để dòng bỏ tinh hoàn.

Xoắn tinh hoàn là 1 trường hợp cấp cứu y khoa, bắt buộc được chữa ngay tấp lự

viêm nhiễm mào tinh hoàn cũng như bệnh viêm tinh hoàn (Epididymitis and orchitis)

bác sỹ có khả năng trị nhiễm trùng ở mào tinh hoặc tinh hoàn với kháng sinh ví như lý do viêm là do virut.

Thoát vị (Hernia)

Thoát vị hay được chữa trị với giải phẫu.

Ung thư tinh hoàn (Testicular cancer)

Ung thư tinh hoàn được điều trị với giải phẫu, hóa trị, xạ chữa trị và các cách không giống. Công đoạn trị rõ ràng sẽ căn cứ theo tới vấn đề nhận biết ung thư sớm hoặc muộn và những yếu tố không giống. Mổ mổ bỏ tinh hoàn có khả năng cho ngăn chặn ung thư phát tán sang những cơ quan khác của cơ thể.

Chế độ dinh dưỡng và ngăn chặn sỏi tinh hoàn

các thói quen sống có khả năng giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của viêm tinh hoàn

chế độ sinh hoạt:

Để hạn chế diễn tiến của viêm tinh hoàn, bạn cần tuân theo những vấn đề sau:

Bắt buộc tới thăm khám kịp thời liên lúc nhận biết những dấu hiệu của khối u tinh hoàn.

- đáp ứng theo phỏng đoán và chữa trị của bác sỹ để suy giảm đau đớn và làm giảm diễn tiến

bệnh.

Bạn cũng có khả năng tự thăm khám tinh hoàn của bản thân để có khả năng nhận biết cũng như chữa sớm viêm tinh hoàn, những biện pháp tự thăm khám như:

Đứng trước gương;

- nhìn được coi tinh hoàn sở hữu vết sưng to nào ở da không;
- Đặt hai ngón tay (ngón loại và ngón trở) của từng bàn tay ở tinh hoàn, ngón cái đặt ở trên;
- di chuyển từng tinh hoàn giữa các ngón tay và ngón loại một bí quyết nhẹ nhàng để thăm khám xem sở hữu hòn viêm không.

chính sách dinh dưỡng:

chưa có khẩu phần ăn nào đặc trưng giúp hiện tượng hòn tinh hoàn. Bạn hãy giữ một chế độ ăn khoa học, hay làm theo theo khẩu phần ăn mối quan hệ đến các bệnh nền (nếu có) mà bạn nhiễm bệnh.

phương pháp phòng ngừa sỏi tinh hoàn hiệu quả

không phải thời điểm nào cũng có khả năng phòng ngừa được u tinh hoàn vì rộng rãi lý do không giống nhau chưa thể ngăn chặn. Mặc dù vậy, hãy thường xuyên thăm khám tinh hoàn như là đã từng hướng dẫn ở trên để có khả năng nhận biết sớm u tinh hoàn. Một số phương pháp có thể tuân theo để phòng tránh nguyên do vì vi rút hay vi rút như:

Dùng bao cao su thời gian quan hệ để giúp phòng tránh các bệnh lý nhiễm khuẩn lây qua những con đường tình dục.

- Tiêm vắc xin ngăn ngừa những bệnh lý nhiễm khuẩn bởi virus hoặc vi rút có thể gây ra viêm nhiễm mào tinh hoàn.