

Tổng hợp phương pháp kết thúc thai kỳ: ưu điểm & nhược điểm

Các biện pháp đình chỉ thai nghén có nghe nói đến thường gặp tại thời điểm này theo y khoa là phá thai bằng ngoại khoa & uống thuốc phá thai. Mỗi phương pháp phù hợp với từng đối tượng nhất quyết & có quy trình khác nhau. Hãy cùng tìm hiểu chi tiết.



Đình chỉ thai nghén an toàn là gì?

Nạo phá thai là quá trình loại kết thúc thai kỳ hoặc thai nhi trước khi đến giai đoạn sinh đẻ. Đình chỉ thai kỳ khả năng xảy ra do mẹ bầu mang thai ngoài ý muốn hoặc do thai nhi mắc những căn bệnh bẩm sinh được chỉ định kết thúc thai kỳ. Những giải pháp nạo phá thai được ứng dụng nhờ vào nguyện vọng và tình trạng sức khỏe thể chất của thai phụ.

Hàng năm trên trái đất có hơn 73 triệu ca phá thai, trong đó có khoảng 21% là những trường hợp nhất thiết nạo phá thai do chứng bệnh. ở nước ta, hàng năm có khoảng 300.000 ca bỏ thai mỗi năm theo nhiều cách, đáng lưu ý là tình trạng này ngày một trông thấy nhiều ở độ tuổi 15 - 19.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-an-toan-nhat>

Tình huống nào được khuyến nghị đình chỉ thai nghén?

Ý muốn nạo phá thai là một quyết định cá nhân & phức tạp, và nó có thể được đưa ra với nhiều lý do khác biệt. Một số tình huống được khuyến nghị nạo phá thai khả năng bao gồm:

- Sức khỏe thể chất của mẹ: nếu thời kỳ mang thai khả năng gây ra hậu quả đối với sức khỏe hoặc sinh mạng của mẹ, nạo phá thai khả năng xem như xét. Điều đó khả năng bao gồm một số thách mắc y tế trầm trọng như bệnh tim, bệnh ung thư, đái đường không kiểm soát...
- Thai nghén phát triển không bình thường: trong trường hợp xác định bào thai có các câu hỏi sức khỏe thể chất trầm trọng hoặc không tiến triển đúng cách & chẳng thể sống sót sau khi sinh, đình chỉ thai nghén có thể xem như xét.
- Xác định thai nhi có thể bị ảnh hưởng bởi các bệnh lây truyền: trong trường hợp bào thai có khả năng cao bị nhiễm một số bệnh lây nhiễm nguy hiểm như AIDS hoặc bệnh Rubella.

- Hệ lụy của lạm dụng tình dục hoặc lạm dụng tình dục: nếu như thai kỳ là kết quả của hiếp dâm hoặc cưỡng hiếp, nạo phá thai khả năng là một chọn ra để bảo vệ tâm tính & tâm lý của nạn nhân.

Hiện giờ có 2 phương pháp phá thai được sử dụng thường gặp là kết thúc thai kỳ ngoại khoa & cách phá thai bằng thuốc. Bạn khả năng tự do chọn lựa giữa bỏ thai ngoại khoa & nội khoa, miễn là biện pháp bạn chọn xem như là phù hợp về mặt y tế. Việc ý muốn biện pháp bỏ thai cần dựa vào khuyến nghị của bác sĩ chuyên khoa và ý muốn đồng ý của người mẹ.

Giải pháp uống thuốc phá thai

Cách phá thai bằng thuốc tại cơ sở y tế

Cách uống thuốc phá thai được bắt đầu bằng cách bạn uống một viên thuốc. Trong thuốc kết thúc thai kỳ có chứa các đối tượng cản trở dạ con phản ứng với progesterone để ngăn cản sự phát triển thêm của thời kỳ mang thai. Quá trình bỏ thai sẽ bắt đầu sau đó khi bạn uống viên thuốc.

Một vài biểu hiện thường thấy là buồn nôn, xuất huyết & đau bụng dưới trong vài ngày. Tuy nhiên, một số người khả năng không phản ứng với thuốc, thai vẫn sống ngay cả sau thời điểm uống thuốc phá thai. Với một số tình huống này, bác sĩ chuyên khoa sẽ khuyến nghị thêm thuốc hoặc có những cách xử lý khác.

Sau khi đình chỉ thai kỳ, bạn khả năng ăn uống bất kỳ thứ gì bạn muốn và sinh hoạt bình thường nhất có thể. Điểm tốt là nên duy trì hoạt động vì điều đó khả năng đẩy nhanh quá trình và giúp giảm đau. Phần lớn mọi người trở ra về từ trung tâm y tế trong cùng ngày. Trong một số trường hợp, có thể thích hợp để ở lại bệnh viện qua đêm cho đến ngày hôm sau.

Giải pháp phá thai nội khoa thường được ứng dụng cho những tình huống thai nhỏ dưới 7 tuần. Có một số tình huống thai lớn vẫn được khuyến nghị sử dụng thuốc để đảm bảo an toàn cho người mẹ.

Nếu như bạn lựa chọn phá thai bằng thuốc ngay tại nhà

Nếu như bạn khỏe mạnh & trên 18 tuổi, bạn khả năng chọn bỏ thai ở nhà trong trường hợp thai chưa đủ chín tuần. Tuy nhiên, phương pháp phá thai bằng thuốc ngay tại nhà cần có sự quan sát sát sao & đến cơ sở y tế ngay khi có những phản ứng hậu quả. Đặc biệt, sau thời điểm nạo phá thai, bạn phải có người lớn đi cùng vào ngày hoàn thành thời kỳ mang thai.

Quá trình kết thúc thai kỳ giống như khi bạn nhập viện. Bạn sẽ được đưa thuốc viên để nhét vào "cô bé" vào buổi sáng 2 ngày sau khi bạn được đưa viên thuốc thứ nhất vào cơ sở y tế. Ngay sau, bạn phải uống những viên thuốc giảm đau mà bạn đã được trung tâm y tế ngoại trú cho. Bạn sẽ được chỉ dẫn cách gọi điện với bệnh viện nếu như cần, vào bất kỳ khi nào hằng ngày.

Một vài phản ứng phụ sau khi phá thai nội khoa

Sau thời điểm phá thai bằng thuốc, đa phần chị em phụ nữ sẽ xuất huyết trong thời kỳ từ 2 - 3 tuần. Nếu như vẫn tiếp đến ra máu, bạn nên dùng khăn vệ sinh thay vì BVS. Bạn nên không hoạt động tình dục trong hai tuần đầu tiên sau khi hoàn thành, hoặc khoảng thời gian bạn vẫn kế tiếp ra máu. Bạn có thể tĩnh dưỡng 1 - 2 ngày kể từ ngày uống viên cuối cùng.

Những tác dụng phụ khi dùng biện pháp uống thuốc phá thai khá an toàn, câu hỏi thường thấy nhất là ra máu nhiều và bụng đau. Rủi ro nhiễm trùng không cao.

Bạn nữ cần thăm khám sức khỏe sau thời điểm nạo phá thai giúp bảo đảm dạ con đã sạch tuyệt đối, việc bỏ thai đã hoàn thành và không còn phản ứng phụ nào cho sức khỏe cơ thể.

Trong trường hợp kinh nguyệt của bạn không trở lại trong vòng 4 - 6 tuần, hãy gọi ngay với thầy thuốc chuyên khoa đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang thai hay không.

Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa

Nạo phá thai ngoại khoa là biện pháp nạo phá thai phổ biến với một vài tình huống thai to.

Bỏ thai bằng phẫu thuật

Đình chỉ thai kỳ với tiểu phẫu thường được thực hiện với thuốc uống an thần hoặc gây ra mê toàn thân, song nó cũng có thể được tiến hành dưới gây ra tê cục bộ để làm tê cổ tử cung. Thầy thuốc sẽ nhẹ nhàng nạo ở trong tử cung của bạn qua quan hệ âm đạo.

Thủ tục thực tế mất khoảng 10 phút. Ngay sau, bạn sẽ được giám sát tại trung tâm y tế trong 1 - 2 giờ trước khi bạn được phép về nhà. Bạn sẽ được cung ứng thuốc giảm đau nếu như cảm nhận đau sau thủ thuật.

Một vài nữ giới chưa "vượt cạn" khoảng thời gian trước sẽ được điều trị y tế sẵn sàng vào sáng sớm của tiểu phẫu để làm mềm và mở mang cổ dạ con.

Sau khi bỏ thai ngoại khoa

Sau khi trở về nhà từ cơ sở y tế, phần lớn người phụ nữ sử dụng cách đình chỉ thai kỳ ngoại khoa sẽ thấy ra máu vùng bẹn & ít dần trong một tuần. Bạn nên không quan hệ tình dục trong hai tuần đầu tiên sau khi chấm dứt thai hoặc trong thời gian bạn vẫn tiếp tục ra máu.

Sau thời điểm kết thúc thai kỳ, những chuyên gia khuyên bảo bạn nên nghỉ ngơi 2 - 72 giờ. Các phản ứng phụ của phá thai ngoại khoa thường tương đối đơn giản, chủ yếu có mối quan hệ đến thuốc gây mê và biểu hiện dưới dạng ói mửa và nôn. Một vài phái nữ khả năng bị xung huyết nhiều & đau bụng. Rủi ro bội nhiễm thấp. Trong một số trường hợp hiếm hoi, dạ con, bàng quang hoặc ruột có thể bị tổn thương.

Lưu ý: nếu máu kinh của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy gọi ngay với bác sĩ đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang bầu hay không.

Cùng với phá thai nội khoa, bạn nên được khám sức khỏe sau khi bỏ thai bằng ngoại khoa bằng biện pháp tái khám theo lịch hẹn của bác sĩ để đảm bảo sức khỏe cơ thể của bạn tốt nhất là là chức năng sinh nở.

Phá thai ở đâu an toàn nhất hà nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí phá thai an toàn

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

phathaihaiha.webflow.io

Bảng giá khám phụ khoa Thái Hà <https://phongkhamthaiha.org>

Benh vien da khoa Thai Ha <https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>